



ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

Πυροσβεστική Υπηρεσία 199

Αστυνομία 100

Ε.Κ.Α.Β. 166

Ευρωπαϊκός Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης 112

Οδηγίες προστασίας στο
www.civilprotection.gr



Ο χειμώνας δεν αστειεύεται!

Ας προστατευτούμε!

Έντονα καιρικά φαινόμενα

Για να μη βρεθούμε αντιμέτωποι με τον καιρό, αρκούν μερικές απλές κινήσεις:

- ✓ Ενημερωνόμαστε διαρκώς από τα ΜΜΕ (ραδιόφωνο, τηλεόραση, κ.λπ.) για την εξέλιξη των καιρικών φαινομένων. Παρακολουθούμε με προσοχή τις επίσημες προειδοποιήσεις (Γ.Γ.Π.Π., Ε.Μ.Υ., ΕΛ.ΑΣ., κ.λπ.).
- ✓ Προγραμματίζουμε τις μετακινήσεις μας, ώστε να μη συμπέσουν με την αιχμή των καιρικών φαινομένων.
- ✓ Αν πρόκειται να μετακινηθούμε με αυτοκίνητο, ενημερωνόμαστε για την κατάσταση του οδικού δικτύου από τις αρμόδιες υπηρεσίες της Τροχαίας.
- ✓ Εάν είναι απαραίτητο να μετακινηθούμε πεζή, φοράμε τα κατάλληλα ρούχα και παπούτσια. Προτιμάμε τα μέσα μαζικής μεταφοράς για τις μετακινήσεις μας.
- ✓ Μένουμε ψύχραιμοι και διευκολύνουμε το έργο των Αρχών.

Πλημμύρες

Αποφεύγουμε να διασχίζουμε χειμάρρους και ρέματα, πεζή ή με όχημα, κατά τη διάρκεια καταιγίδων και βροχοπτώσεων, αλλά και για αρκετές ώρες μετά το τέλος της εκδήλωσής τους.

Εγκαταλείπουμε το αυτοκίνητό μας αν ακινητοποιήθηκε και ενδέχεται να παρασυρθεί ή να πλημμυρίσει.

Εγκαταλείπουμε υπόγειους χώρους και μετακινούμαστε σε ασφαλές υψηλό σημείο.

Δεν ξεχνάμε: Οι κίνδυνοι από την πλημμύρα δεν υποχωρούν αμέσως μόλις αρχίσει η απόσυρση των υδάτων.



Καταιγίδες

Απομακρυνόμαστε από ρέματα, χειμάρρους, ποτάμια και λίμνες. Αν βρισκόμαστε μέσα στη θάλασσα, βγαίνουμε αμέσως έξω.

Δεν στεκόμαστε ποτέ κάτω από ένα ψηλό δέντρο σε ανοιχτό χώρο κατά τη διάρκεια της καταιγίδας.

Σταματάμε το αυτοκίνητο στην άκρη του δρόμου και μακριά από δέντρα τα οποία μπορεί να πέσουν επάνω του.

Προφυλασσόμαστε αμέσως κατά τη διάρκεια μιας χαλαζόπτωσης.



Σε όλες τις περιπτώσεις λαμβάνουμε ειδική μέριμνα για τα παιδιά και τους ηλικιωμένους.

Θυελλώδεις Άνεμοι

Ασφαλίζουμε αντικείμενα που μπορεί να παρασυρθούν από τον άνεμο και ενδέχεται να προκαλέσουν καταστροφές ή τραυματισμούς.

Αποφεύγουμε δραστηριότητες σε θαλάσσιες και παράκτιες περιοχές.



Χιονοπτώσεις

Αποφεύγουμε τις άσκοπες μετακινήσεις κατά την διάρκεια αιχμής των φαινομένων (έντονη χιονόπτωση, συνθήκες παγετού)

Ταξιδεύουμε, εφόσον είναι αναγκαίο, κατά προτίμηση στη διάρκεια της ημέρας προτιμώντας τους κεντρικούς δρόμους.

Ντυνόμαστε με πολλά στρώματα από ελαφριά και ζεστά ρούχα. Φροντίζουμε το εξωτερικό ρούχο να είναι αδιάβροχο. Φοράμε ζεστές και αδιάβροχες μπότες.

Χρησιμοποιούμε αντιολισθητικές αλυσίδες όταν μετακινούμαστε με αυτοκίνητο.



Παγετός

Αν μετακινούμαστε πεζή, φοράμε κατάλληλα παπούτσια ώστε να αποφύγουμε τραυματισμούς λόγω της ολισθηρότητας.

Ενημερωνόμαστε εκ των προτέρων για την κατάσταση του οδικού δικτύου και φροντίζουμε να διαθέτουμε αντιολισθητικές αλυσίδες.

Σε περιοχές όπου επικρατεί παγετός απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή όταν οδηγούμε, ακόμα και με τη χρήση αντιολισθητικών αλυσίδων.

Ελέγχουμε το δίκτυο ύδρευσης, τους σωλήνες και τον υαλοπίνακα του ηλιακού μας θερμοσίφωνα.